

Názov : Obec Závadka
Adresa : Závadka 36, 072 34 Závadka

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.04.2024 do 26.04.2024

Strana č. 1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.04.2024 4608 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak.	65/130	2,004	Polievka z tekvice hokkaidó	180/250	5,128	Chlieb na olovrant	55/90	3,009
	Čaj ovocný s medom a citrô.	150/250	1,013	Opekany chlieb, pečivo	7/12	4,016	Nátierka vlašská	20/40	2,064
Utorok 23.04.2024 4214 / 0 (kJ)	Mlieko polotučné	150/250	1,020	Kysnutý koláč s ovocím	160/350	15,018	Stolová voda	200/250	1,023
	Chlieb na desiatu	55/90	3,007	Mlieko polotučné	150/250	1,015			
Streda 24.04.2024 4827 / 0 (kJ)	Nátierka karfiolová s vajco.	20/40	2,021	Polievka mrkvová	180/250	5,092	Chlieb na olovrant	55/90	3,009
	Mlieko vanilkové	150/250	1,020	Ovsené vločky	8/14	4,001	Nátierka avokádová	20/40	2,007
Štvrtok 25.04.2024 3977 / 0 (kJ)	Pečivo vodové	50/100	3,012	Koložvárska kapusta *	135/360	13,029	Voda s pomarančovou šťav.	150/250	1,031
	Maslo	15/30	2,006	Zemiaky varené s maslom II.	120/250	17,038			
Piatok 26.04.2024 3924 / 0 (kJ)	Mlieko kakaové	150/250	1,014	Voda s pomarančovou šťavou	150/250	1,031			
	Chlieb na desiatu	55/90	3,007	Polievka zemiaková s taveným syrom	180/250	5,128	Chlieb na olovrant	55/90	3,009
	Nátierka šunková s tavený.	20/40	2,045	Bravčové stehno debrecínske *	86/162	7,011	Maslo	15/30	2,006
	Biela káva	150/250	1,002	Ryža dusená	110/190	17,011	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2,066
				Kompót miešaný s nálevom	120/150	20,010	Voda s citrónovou šťavou	150/250	1,030
	Chlieb na desiatu	55/90	3,007	Polievka babičky Karolinky	180/250	5,094			
	Nátierka líptovská	20/40	2,028	Rybie filé pečené na masle	42/85	10,015	Chlieb na olovrant	55/90	3,009
	Mlieko polotučné	150/250	1,015	Zemiakové pyré II.	130/295	17,020	Nátierka medová	20/40	2,031
				Šalát uhorkový	60/120	24,036	Čaj ovocný s medom a citrô.	150/250	1,013
				Voda s citrónovou šťavou	150/250	1,030			
	Chlieb na desiatu	55/90	3,007	Polievka kalerábová	180/250	5,041			
	Nátierka líptovská	20/40	2,028	Jacmenné krúpkky	15/24	4,002			
	Mlieko polotučné	150/250	1,015	Varené vajcia	25/100	14,042			
				Privarok fazuľkový so zemiakmi	140/230	18,002			
				Chlieb k polievke celozrnný	30/70	3,002			
				Čaj ovocný s medom a citrónom	150/250	1,013			

Vedúci : Valéria Papanová

Hlavný kuchár : Žaneta Hurová

ALERGÉNY : 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Soja, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričiany, 13-Viči bob, 14-Mäkkýše

Zmeny indikované itálicou sa nebudú konať. Dni s červenou indikáciou predstavujú modifikované pokrmy. * Mäsička s mliečnou omáčkou, včeraľajka, červená, E11 a červená, červená, E11